

**A.S.D.L Section Course à pied**

5 RUE DE COURTRAI BP 683  
59033 LILLE CEDEX

☎ 03 28 36 35 00

☎ 03 28 36 35 03

☎ 06 84 02 53 87

☐ 03 28 36 35 09

**A RETOURNER AVANT LE 7 OCTOBRE 2006**

NOM : Prénom : Sexe : F M

Date de naissance :

Rue : VILLE :

Code postal :

(adresse à remplir avec précision)

Administration :

Téléphone :

MEL :

LICENCE FFA : OUI NON (Rayer la mention inutile)

CLUB FFA :

Je joins la photocopie de ma licence FFA

Je suis NON LICENCIÉ, je joins la photocopie du certificat médical de moins d'1 an de non-contre-indication à la pratique de la course à pied.

SIGNATURE OBLIGATOIRE

Je participe aux 5 kms  10 kms

6 Euros pour chaque course

+ 2 euros si inscription le jour de la course  
Heure limite d'inscription : 14h30

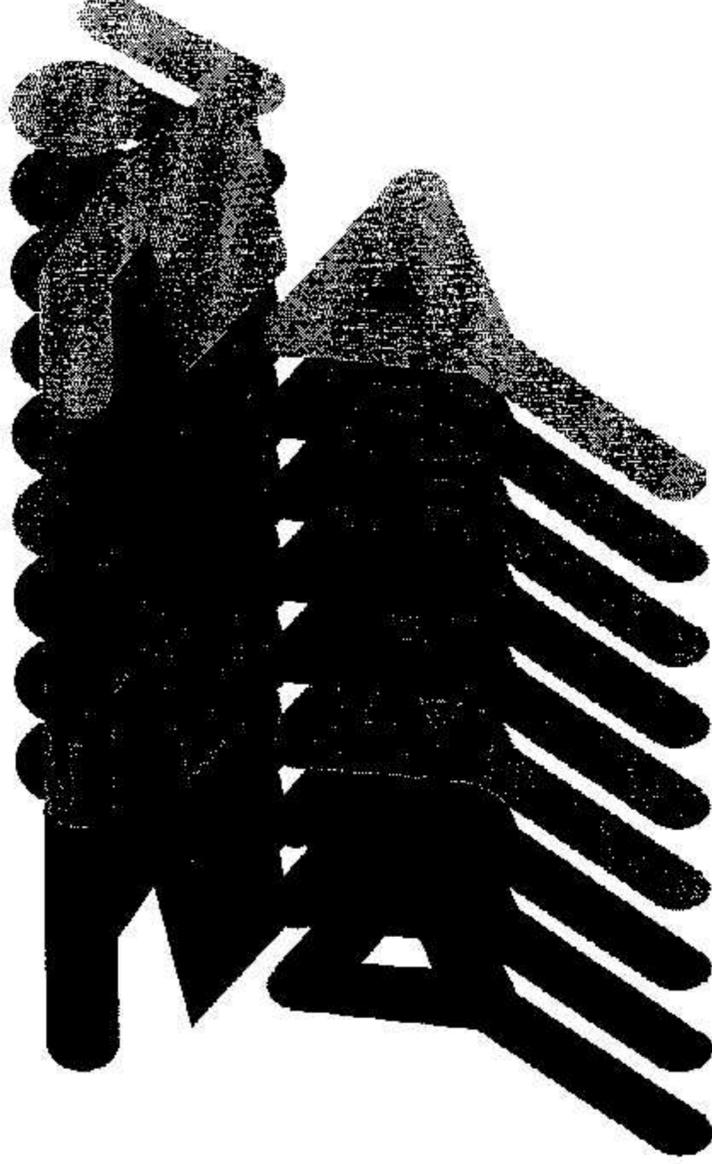
**CYSOING**

**VENDREDI 13 OCTOBRE 2006**

à 15 heures

17e édition des 5 et 10 kms

**COURSES OUVERTES A TOUS  
10 KMS HOMOLOGUES FFA**



Lieu de la Course : PLACE DE LA MAIRIE à CYSOING

**COURSE DES  
KEEPS**

## REGLEMENT DES 5 et 10 KMS du CROSS DES KEPIS

1 - PARCOURS : PLAT - ROUTES CAMPAGNARDDES vers QUENNAUMONT.

2 - RESPONSABILITE CIVILE : Les organisateurs sont couverts par une police d'assurance (GMF)

- INDIVIDUELLE ACCIDENT : Les licenciés bénéficient des garanties accordées par l'assurance liée à leur licence; il incombe aux autres participants de s'assurer personnellement.

3 - Les catégories d'âge sont déterminées par le bulletin d'inscription (voir au dos). Chaque concurrent devra s'assurer de sa bonne condition physique (certificat de moins d'un an exigible). L'organisateur se dégage de toute responsabilité dans ce domaine.

4 - PARTICIPATION : L'épreuve est ouverte à tous.

5 - DEPART : commun, à 15 HEURES pour les deux épreuves - PLACE DE LA MAIRIE à CYSONG.

6 - ARRIVEE : même endroit. - Parking, Douches, Vestiaires SALLE DE SPORTS, ROUTE DE GRUSON,

**UN T-SHIRT SERA OFFERT  
A TOUS LES INSCRITS**

7 - RECOMPENSES : (non cumulables).

Une coupe accompagnée d'un lot sera offerte pour les trois premiers de chaque catégorie + classement par équipe et challenge du service le plus représenté

8 - TOMBOLA : Un tirage au sort des dossards sera effectué aux environs de 17H30.

De nombreux lots de valeur vous seront offerts (Présence obligatoire)

---